



Dr. Bernhard Hofer*, Klaus Bärthl
Fachärzte für Viszeralchirurgie, *Proktologie

FAQ: OPERATION DES PILONIDAL SINUS (STEISSBEINFISTEL)

■ Vor der Operation

✓ Planen Sie **ausreichend Zeit für die Anreise** ein, die Verkehrs- und Parksituation in der Münchner Innenstadt ist zeitraubend. Ein **Parkhaus (am Salvatorplatz)** finden Sie auf der Rückseite des Gebäudes. Die **U-Bahnstation Odeonsplatz U4/5** liegt direkt vor unserem Eingang. Bitte weisen Sie uns bei der Terminvereinbarung darauf hin, wenn sie eine Fahrtzeit > 3 Stunden haben oder einen bestimmten Zug oder Flug erreichen müssen.



✓ Standard ist die **Operation in örtlicher Betäubung** (Lokalanästhesie). Teilen Sie uns Unverträglichkeiten gegen Prilocain (Xylonest®) mit.

✓ Sie müssen und sollen **nicht nüchtern** sein, essen und trinken Sie ausreichend. Wenn Sie zu Kreislaufreaktionen neigen (z.B. bei Spritzen, Blutentnahmen oder Eingriffen), bringen Sie bitte eine **Begleitperson** mit. Bedenken Sie eine mögliche **Einschränkung der Fahrtüchtigkeit** nach der Operation.

✓ Wenn möglich, rasieren Sie die Region der Gesäßfalte und duschen Sie den Bereich gründlich.

✓ **Vermeiden Sie Salben**, die durch ihre dunkle Farbe die

Möglichkeiten der Laserbehandlung einschränken (Jod, Zugsalben).

■ Am Operationstag

✓ Nach **Untersuchung und Ultraschalldiagnostik** erläutern wir Ihnen den Behandlungsplan. **Auf Ihren Wunsch und bei entsprechender Terminplanung kann sich die Behandlung direkt anschließen.** In diesem Fall verzichten Sie auf Ihr Recht auf Bedenkzeit und Einholung einer zweiten Meinung.

✓ Der Eingriff erfolgt in Bauchlage und dauert zwischen 20 und 90 Minuten. Suchen Sie **vor Operationsbeginn noch einmal die Toilette auf.**

✓ Es folgen **Rasur und örtliche Betäubung**, die nur im Operationsgebiet wirkt. Sie werden nicht müde, Nerven der Beine und des Schließmuskels werden nicht beeinflusst. Die Injektion verursacht einen geringen Schmerz beim Einstich, das Lokalanästhetikum brennt für einige Sekunden. Nach 10 min ist der Bereich vollständig betäubt.

✓ Der nächste Schritt ist dann die **Laserbehandlung der Gesäßfalte**. Dadurch werden die "pits" inaktiviert und die Zahl der Haare in der kritischen Region reduziert.

✓ Dann werden die "pits" (die Haarwurzeln sowie die mit Haut ausgekleidete Fistelmündungen) als **kleine Hautzylinder von 2 - 5 mm Ø entfernt**. Über diese Öffnungen kann der Fistelgang gesäubert, mit Laser behandelt oder ausgeschält werden.

✓ Abschließend wird sorgfältig überprüft, ob alle Fistelanteile vollständig entfernt sind, Blutungen werden mit Radiofrequenz gestillt. Zuletzt folgt eine **auflösbare Tamponade** zur Prophylaxe von Nachblutungen und ein polsternder Verband.

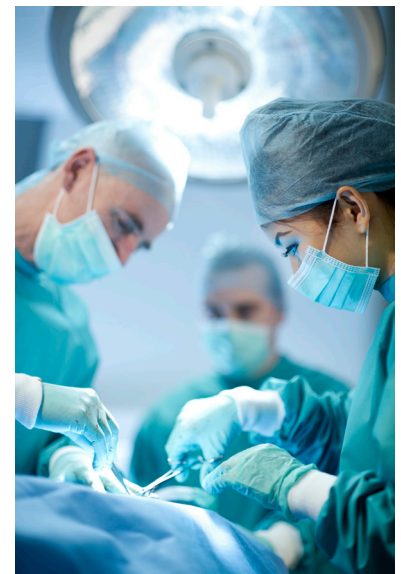
✓ **Stehen Sie langsam von der Behandlungsliege auf**, damit der Kreislauf stabil bleibt. Sie erhalten eine Flasche Wasser und eine Schmerztablette und erholen sich im Wartezimmer für etwa 15 min.

✓ Abschließend wird nochmals überprüft, ob der Verband trocken geblieben ist. Wenn Sie eine Bescheinigung bezüglich Arbeitsunfähigkeit oder für die Schule benötigen, teilen Sie uns das bitte mit.

■ Auf dem Heimweg, am Abend der Operation

✓ Nach der Operation sollten Sie den kürzesten Weg nach Hause wählen. Am besten lassen Sie sich mit dem Auto fahren, öffentliche Verkehrsmittel sind auch geeignet. **Längere Fußmärsche sind zu vermeiden.**

✓ **Wenn es doch einmal blutet:** Packen Sie mehrere Kompressen oder Zellstoffmaterial auf die Wunde und **üben Sie für 15 Minuten konstant einen Druck aus.** Hilfreich kann es auch sein, sich auf die Wunde zu setzen und etwas abzuwarten. Gefährlich ist eine Nachblutung nicht, im Zweifel kontaktieren Sie die Praxis oder die umseitige Notfallnummer.



■ Am 1./2. Tag nach der Operation

- ✓ Sie dürfen den **Verband entfernen und normal duschen**, baden und sich normal bewegen. Das Spreizen der Pobacken zur Begutachtung der Wunde sollten Sie die ersten 2 Tage unterlassen, um Blutungen zu vermeiden. **Sport ist erlaubt**, sobald der Wundschmerz das zuläßt.
- ✓ Wir empfehlen das **Tragen einer fest sitzenden Unterhose mit einer handelsüblichen Slipseinlage**. Diese Art der Wundversorgung ist angenehmer als ein fest geklebter Verband. Die Wunde sondert blutiges Sekret ab.
- ✓ Der Wundschmerz ist am Tag 2 stärker als am Tag 1 und lässt dann über einer Woche wieder nach. Die Behandlung mit Ibuprofen o.ä. ist ausreichend.

■ Ab dem 3. Tag nach der Operation

- ✓ Die eingelegte **Tamponade löst sich unter Absonderung einer bräunlichen Flüssigkeit** auf. Leichte Reiz- und Schwellungszustände kommen vor. Gegen Ende der ersten Woche **ändert sich die Sekretfarbe zu gelb**. Es handelt sich nicht um Eiter, sondern um Fibrin, das als natürliche Versiegelung bzw. Wundkleber wirkt.
- ✓ Normalerweise benötigt man keine Wundsalben oder Puder. In Fällen von verzögerter Wundheilung verschreiben wir Ihnen Salben mit Metronidazol und/oder Mupirocin, die sie dann einmal täglich auf/in die Wunde auftragen.
- ✓ **Einmal wöchentlich ist es zwingend erforderlich, die Wundränder mit einem Einwegrasierer zu rasieren** und die Wunden auf eingedrungene Haare untersuchen. Das kann durch uns, Angehörige oder Hausarzt erfolgen. **Bei gutem Licht und guter Sicht (ggf. Lupe, Lesebrille)** wird die Wunde begutachtet, Haare werden mit einer Pinzette entfernt. Nach Schluß der Wunden sollte die Rasur noch für 2 Monate fortgeführt werden.
- ✓ Die Wundheilung unterstützt eine **niederenergetische Laserbehandlung ("LLLT, Softlaser")** einmal wöchentlich, die mit der Wundkontrolle bei uns erfolgen kann.
- ✓ Eine **Laserbehandlung zur Epilation erfolgt alle 4-6 Wochen** und ist eine vorbeugende Maßnahme gegenüber Rückfällen (Rezidiv). Es bietet sich an, diese Behandlung schmerzfrei mit Lokalanästhesie durchzuführen.

■ Abschluß der Wundheilung

Im Normalfall **sollten die Wunden nach sechs bis acht Wochen geschlossen und trocken sein**. Danach ist jede Schwellung und Absonderung von Flüssigkeit oder Schmerzzunahme verdächtig auf erneut eingedrungene oder eingewachsene Haare und sollte von uns kontrolliert werden. Fast immer kann eine erneute Säuberung der Wunde dann die definitive Abheilung bewirken, **ein großer Eingriff weiterhin vermieden werden**.

■ Behandlungskosten

- ✓ **Untersuchung und Operation sowie die normalen Wundkontrollen sind Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung**. Die Lasertherapie ist eine sinnvolle Ergänzung der Behandlung außerhalb des Leistungsumfangs der gesetzlichen Krankenversicherung. Für diese **individuellen Gesundheitsleistungen** und alle Leistungen bei **Privatpatienten und Selbstzahlern** erhält der Patient eine **Rechnung nach der amtlichen Gebührenordnung (GOÄ)**.

Leistung	GOÄ No.	Punkte	Faktor (gerundet)		Sie sparen
Laserepilation	2440a	800	1,5	70,00 €	
Paket 5 x Epilation	2440a	800	1,5/1 - 2 % Skonto	300,00 €	14 %
Paket 5 x Epilation + LLLT	2440a/706a	800/600	1,5/1 - 2 % Skonto	460,00 €	16 %
Paket 8 x Epilation	2440a	800	1,5/1	435,00 €	22 %



In dringenden Fällen kontaktieren Sie

089 - 2154 6201

Außerhalb der Praxisöffnungszeiten wird diese Nummer auf ein Mobiltelefon umgeleitet. Wenn Sie uns nicht ausreichend schnell erreichen, wählen Sie die **bundeseinheitliche Nummer des Bereitschaftsdienstes**

116117