PROKTOLOGISCHE PRAXIS MÜNCHEN & PILONIDAL SINUS ZENTRUM

Checkliste ambulante Operation in der IATROS - Klinik

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Bei Ihnen ist eine ambulante Operation unter Vollnarkose in der Iatros-Klinik geplant. Überprüfen Sie bitte, ob alle hier aufgeführten Schritte erfolgt sind. Sie sollten an jedes Kästchen einen Haken setzen können.

ENTSCHEIDUNG ZUR OPERATION

☐ Sie haben Art des Eingriffs, Alternativen mit und ohne Operation, Risiken und den zu erwartenden Verlauf verstanden.

Bei wesentlichen Risiken aufgrund chronischer Erkrankungen, Einnahme von „Blutverdünnung“ und in der Schwangerschaft raten wir von einer ambulanten Operation ab.

☐ Die schriftliche Einwilligung zum Eingriff liegt bei uns in der Praxis vor.

VEREINBARUNG OP TERMIN

☐ Der Termin für den Eingriff wurde mit Ihrem Operateur vereinbart. **Wir teilen Ihnen die genaue Uhrzeit am Tag vor dem Eingriff per Telefon, Email oder ArztDirekt App mit.**

ANÄSTHESIEGESPRÄCH („Prämedikation“)

☐ Dazu können Sie einige Tage vor dem geplanten Eingriff die IATROS Klinik aufsuchen, **ansonsten werden Sie einen Tag vor der Operation von der Klinik für ein telefonisches Anästhesiegespräch angerufen**. Bringen Sie bitte den Fragebogen ausgefüllt mit. Bringen Sie bitte einen Dolmetscher mit, wenn Sie sich in der deutschen oder englischen Sprache nicht sicher fühlen.

Wann: Montag bis Donnerstag von 10:00 bis 16:00 Uhr und Freitag von 9:00 bis 13:00 Uhr ohne Terminvereinbarung. An Brücken- und Feiertagen ist die IATROS Klinik geschlossen.



Wo? GEMEINSCHAFTSPRAXIS FÜR ANÄSTHESIE, IATROS-KLINIK GMBH, Dr. med. Javier del Valle, Dr. med. Michael Kaspar, Dr. med. Christoph Schmitt-Hausser

Nymphenburger Straße 1, 80335 München, (Hochhaus gegenüber Löwenbräu-Keller, U1/U7 Stiglmairplatz, Straßenbahn Linie 22), Tel.: 089 - 461356-0

☐ Der Anästhesist hat Ihnen mitgeteilt, ob und welche Voruntersuchungen durch den Hausarzt erfolgen müssen. Untersuchungsbefunde bringen Sie bitte am Eingriffstag **in die Iatros - Klinik** mit, nicht zu uns in die Praxis Brienner Straße 13.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website **https://www.iatros-klinik.de/informationen/**

WENN SIE REGELMÄSSIG MEDIKAMENTE EINNEHMEN

Bei jeder Dauermedikation sprechen Sie bitte vor dem Eingriff mit Ihrem Hausarzt und dem Narkosearzt.

WICHTIGE VORBEREITUNGEN

☐ Schmerzmittel und andere Medikamente verordnen wir per eRezept oder Privatrezept. Teilen Sie uns bitte mit, wenn Sie eine **Arbeitsunfähigkeits - Bescheinigung (AU)** benötigen. Besorgen Sie die Medikamente am besten schon vorab.

☐ Bei Operationen am Anus verwenden Sie bitte am Abend vor der Operation ein **Lecicarbon®** Zäpfchen, um den Enddarm zu entleeren. Bei hartnäckiger Verstopfung empfiehlt sich die Anwendung eines **Klysma Salinisch 135 ml.** Beides bekommen Sie rezeptfrei in der Apotheke.

☐ Nach der Operation müssen Sie **von einer erwachsenen Begleitperson von der Klinik abgeholt werden, eine Heimfahrt per ÖPNV oder Taxi alleine ist nicht möglich.** Bis zum nächsten Tag sollte ein Angehöriger anwesend sein. Wenn niemand verfügbar ist, sprechen Sie bitte mit der Klinik. Gegen Zuzahlung ist eine Übernachtung dort möglich („verlängerter Aufwachraum").

AM OPERATIONSTAG

☐ **Nur Selbstzahler:** Die vereinbarten Behandlungskosten der Anästhesie zuzüglich eines Deposits für unvorhergesehene Kosten überweisen Sie bitte rechtzeitig auf das Konto der Iatros - Klinik.

☐ Kommen Sie **pünktlich und nüchtern zur Operation**! Trotz guter Planung kann es zu Verzögerungen des OP-Beginns kommen. Wir bitten dafür um Verständnis.

☐ **Nüchtern heißt:** Sie dürfen 6 Stunden vor dem geplanten Operationsbeginn nicht mehr **essen, trinken, rauchen, lutschen oder kauen**. Einzige Ausnahme - Ihre Medikamente nehmen Sie zur gewohnten Zeit.

☐ **Bei akuten Erkrankungen, z.B. Erkältung, fieberhaften Infekten oder Durchfall kann die Operation nicht durchgeführt werden.** Bitte informieren Sie uns so bald wie möglich.

☐ Bitte verzichten Sie auf Make-up, Lippenstift und Nagellack. **Lassen Sie Schmuck, größere Geldbeträge und Wertsachen zu Hause!** Die IATROS - Klinik übernimmt dafür keine Haftung.

NACH DER OPERATION

Vom Operationssaal kommen Sie für 1 - 2 Stunden zur Überwachung in den **Aufwachraum**. Wenn Sie wieder abgeholt werden können, wird Ihr Abholer telefonisch benachrichtigt.

Schmerzmittel

In den ersten Wochen benötigt man meist Schmerzmittel, die von uns verordnet werden. **Teilen Sie uns Vorerkrankungen, Unverträglichkeiten und Allergien mit.**

Abführmittel

Zur Stuhlregulation empfehlen wir gemahlene Flohsamenschalen, bei sehr hartem Stuhl auch Macrogol (Movicol®). Wenn der Stuhlgang auch am zweiten Tag postoperativ ausbleibt, sollten Sie ein rezeptfreies Abführmittel verwenden wie Natriumpicosulfat (z.B. Laxoberal®) oder Bisacodyl (z.B. Dulcolax®).

Komplikationen

Bei unzureichender Schmerzkontrolle, Blutung, Stuhl- und Harnverhalt, Fieber > 38,5° oder starken Bauchschmerzen rufen Sie an oder schicken eine Mitteilung über die ArztDirekt-App!

Notfall-Nummer: +49 157 92358978

Ist diese Nummer nicht ausreichend rasch erreichbar, wenden Sie sich bitte je nach Schwere der Symptomatik an die Notaufnahme einer Akutklinik, die kostenfreie bundesweite Bereitschaftsdienstnummer 116117 oder den Rettungsdienst 112.

Checkliste Iatros - Klinik deutsch © 2025 Proktologische Praxis München Hofer - Liebl